



МОСКОВСКАЯ ПАТРИАРХИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
(МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ)
РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
**«ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕНТР
РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТРАДАВШИХ ОТ ПСЕВДОРЕЛИГИОЗНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ И ОККУЛЬТИЗМА ВО ИМЯ СЯГОГО
ПРАВЕДНОГО ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО»**



109386, г. Москва, ул. Новороссийская, д.12 А, ИНН/КПП 7705331389/770501001, ОГРН
1027700330437, тел. 8 (926) 085-95-85 Сайт: dp-c.ru; dpcentr.cerkov.ru

13.03.2026 г.

О НЕСОВМЕСТИМОСТИ С ХРИСТИАНСТВОМ И ДУХОВНОЙ ОПАСНОСТИ КУЛЬТА БЕРТА И СОФИ ХЕЛЛИНГЕРОВ «СЕМЕЙНЫЕ РАССТАНОВКИ» И О СВЯЗАННОЙ С НИМИ СЕКТЫ «УНИВЕРСАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ» ИЛИ «КОСМИЧЕСКАЯ СИЛА» (Cosmic Power).

С начала организации нашего Душепопечительского центра в 1997 году мы приняли более 20000 человек, пострадавших от сект, оккультизма, разного рода религиозного радикализма, молодежных субкультур, деструктивных техник психологического толка и разрушительных псевдомедицинских технологий.

За последние годы в наш Центр обратились за помощью множество духовно и психически пострадавших людей в известной псевдопсихологической системе под названием "Расстановки по Хеллингеру". Почти 30-ти летний опыт работы с подобными явлениями собственно специалистов Центра и действующего при Центре Экспертного психологического сообщества (порядка 15-ти высококвалифицированных психологов) позволил нам вполне объемно и профессионально проанализировать проблему и сделать соответствующие выводы. Подробности реабилитационной работы с конкретными пострадавшим людьми хранятся в архивах Центра.

Сразу однозначный вывод: система Хеллингеров не имеет к психологии как к таковой никакого отношения! Даже если в раннем периоде развития «системы» и были некие околпсихологические составляющие, то сегодня в ее настоящем виде они себя полностью изжили! Сегодня – это конкретная сузубо оккультная практика, приводящая практикующих к катастрофическим последствиям судьбоносного характера. Суть этой "системы" в ее актуальном виде - как можно быстрее "иницировать" человека или, грубо говоря, "подключить" его к некому инферальному пространству (источнику "силы или энергии") и тем самым возможно полностью парализовать его волю и разум - что по факту и происходит!

Кроме наблюдаемых нами последующих тяжелейших нарушений личности нервно-психического характера, вплоть до явных проявлений в виде психоза или подобия "одержимости", как правило последующих проблем в семье и особенно с детьми, в целом социальной дезадаптации – кроме всего этого адепт "системы" полностью теряет свою

имевшуюся до инициации религиозную идентификацию! Если говорить о Христианстве - то с момента инициации человек полностью утрачивает Благодать, некогда полученную в купели Крещения, не может более называться христианином, за него нельзя возносить общецерковные молитвы, подавать записки на Богослужения, а в итоге такового нельзя сподобить при смерти церковного отпевания и после смерти заупокойных молитв Церкви. При раскаянии и желании вернуться под кров Матери-Церкви адепт "системы" должен пройти специально установленный канонами в таких случаях "Чин присоединения" к Церкви, как полностью отпавший, с повторением над ним Таинства Миропомазания.

Поскольку проблема касается и лиц не только Православного исповедания, то возможно и представители исламского сообщества выскажутся при необходимости в аналогичном ключе (речь идет сейчас о многочисленном форуме Хеллингеров в Казани!).

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В последние десятилетия в среде практикующих психологов получил широкое развитие метод под названием «Расстановки по Хеллингеру». Метод придумал в начале 90-х годов 20 века немецкий психотерапевт Берт Хеллингер. Он предполагал, что проблемы людей возникают из-за неразрешенных конфликтов внутри семьи и рода, «записанных» в некоем морфогенетическом поле.

О методе из статьи Дианы Файдыш (профессор, православный американский психолог-исследователь) «Мировоззрение психологических теорий как путь к неогностицизму»:

«Берт Хеллингер в статусе католического священника отправился в Южную Африку на дело миссии. Чтобы облегчить контакт с местными жителями, имеющими определенные культурные и религиозные взгляды, отличающиеся от христианских, в помощь Хеллингеру были направлены специалисты по групповой психотерапии. После обретения опыта общения с туземцами, Хеллингер вернулся в Германию, где продолжил свои занятия в деле миссионерства. Также он преподавал курсы по групповой динамике, что впоследствии привело его к новым знаниям из различных направлений психологии – от психоанализа до нейролингвистического программирования. «В процессе получения таких знаний церковные рамки стали для него тесными, и тогда он снимает с себя сан. Теперь уже церковные ограничения не мешают ему приступить к формированию собственной психологической школы, в основе которой феноменологический и системный подход, а также смешение духовной практики мистического верования и культа предков зулусов ... Его метод ... является оккультной практикой под видом науки. Его история – пример пути от христианства в оккультизм через психологию».

В чем суть этого метода? Согласно теории Хеллингера, на проблемы в жизни человека влияют войны, переселения, бедность, насильственные смерти, разводы и другие негативные

события в предыдущих поколениях. Учитывая исторические события и статистику, фразу «в твоём роде произошёл сбой» можно примерить на каждого человека. Например, если человеку не удастся построить карьеру, согласно философии Хеллингера, это может быть из-за влияния членов семьи, скромно живших в советское время. Разговор с ними якобы поможет «отделиться от родового пути» и наконец добиться успеха. Но чаще всего этот разговор организовать невозможно: родственники или не готовы к нему, или уже умерли, или даже не родились, хотя, по мнению Хеллингера, все равно продолжают участвовать в судьбе клиента с помощью некоего «информационного (морфогенетического по Х.) поля». Так что автор теории придумал приглашать на сессию «заместителей» — людей, которые будут исполнять роли родственников. К опыту и эмоциям отсутствующего человека заместитель «подключается», опять же, с помощью поля, хранящего всю нужную информацию.

Как правило, такое «подключение» в самое краткое время из абстрактной метафоры или относительно логичной фантазии превращается в прямое «получение информации» в сугубо оккультном смысле. Получение от кого? В этом пожалуй и заключается ответ на многие последующие духовные проблемы самих «заместителей» и обманутых ими людей. Конечно, с религиозной точки зрения речь идет о действии демонических сил попросту обманывающих ищущих у них некоей информации людей. Уже более века назад православные отцы объясняли практикующим спиритизм, что под видом умерших им являются исключительно демоны! Это аксиома для Христианства. С системой Хеллингера все происходит по той же схеме что у спиритов конца 19-го века.

Обычно сеансы проходят так: помимо клиента и ведущего-расстановщика в помещении собирается еще несколько участников, которые получают роли родственников и проблем. Клиент назначает, кто будет отыгрывать, к примеру, мать, отца, деда, паническую атаку или псориаз, а потом выстраивает их в помещении вокруг себя, рассказывает о своем запросе и общается с заместителями. Они должны отвечать и действовать от имени того, кого или что представляют, но в итоге обязательно использовать «разрешающие фразы», то есть признавать свои ошибки и положение в семейной иерархии. Также в итоге все заместители должны при помощи расстановщика выстроиться в нужном порядке: родители и другие предки позади клиента, дети — перед ним, братья и сестры — наравне. В неправильном положении участников сеанса расстановщик тоже ищет ответы на запрос. Например, если клиент встает на «детское» место, это может свидетельствовать о его инфантильности, мешающей устроить романтические отношения.

Нельзя полностью отрицать чисто психологического влияния на клиента такого рода наглядно-ролевого объяснения его проблем (при разумном ведущем), но в итоге все входит в означенные мнимые откровения и вся команда превращается в криминальную группировку (уже под управлением инфернальных сил) попросту дурящую клиента.

С учетом известных из опыта реакций клиентов и отстаивания расстановщиками эффективности своей системы можно говорить и о более глубокой полемике с оным методом,

уже с точки зрения сугубо христианского их понимания. К примеру, молодая женщина утверждает, что уже даже будучи в Церкви она никак не могла разрешить проблему ее негативного отношения к матери, состоящую из накопленных детских обид и т.п. Исповедь и увещания священников не помогли и она обратилась к системе Хеллингера. И вот будучи у одного опытного расстановщика, который проводил идею о иерархической системе взаимоотношений в семье и именно в нарушении этой иерархии находил смысл проблем клиентов, эта женщина, согласно предложенному сценарию «переступила» через «свою мать» (роль которой кто-то из участников играл) и в этот момент (по ее словам) «предельно ясно» поняла свою проблему! Испытав своего рода катарсис. Вполне возможно, многое зависит от системы восприятия, эмоциональности и т.д. Но как-то примитивно все! Не странно ли: благодатные Таинства, размышления, поиск, переживания, разумные разговоры с духовными людьми – никак не разрешали столь тонкую, глубинную проблему, а здесь театр, игра и все решено! Но часто смысл и двигатель истинно духовного развития и заключаются в поиске выхода из подобных ситуаций - травмирующих, некомфортных! Любой духовник назовет целый комплекс составляющих характера, предполагающих нелюбовь к матери, в целом к близким: возношение, гордость, самомнение, невидение страданий других, нелюбовь в итоге! Очень много личностных факторов! Нужно победить себя, что бы полюбить и простить другого! Часто жизнь потратить на это! И в этом промыслительный смысл этого непроходящего дискомфорта. А «все поняв», переступив через актера – человек однозначно ничего не понял о себе! Типичный психологический примитивизм! Проведем параллель: чем секта отличается от истинной религии – предложением простого решения сложных проблем! Так и в «расстановках», деятели которых обещают решение проблем быстро и без усилий.

Утверждая, что разобраться со сложностями в отношениях или низкой зарплатой можно уже за один сеанс. При этом от клиента особо ничего не требуется: все начнет происходить само собой, благодаря налаженному порядку в «системе рода».

Кроме того, расстановки окружены ореолом таинственности: одна только связь с умершими родственниками чего стоит! Людям с магическим мышлением — верой в то, что повлиять на действительность можно с помощью мыслей и ритуалов, — такой подход к решению проблем может нравиться намного больше, чем походы к врачам и реальным психологам.

У «расстановок» много поклонников. Последнее время предлагаются и «онлайн-расстановки». В интернете можно найти сотни «исполнителей», предлагающих провести системную расстановку. Популярным расстановщикам просят 30-50000 Р за полуторачасовой онлайн-сеанс. Нам известны и суммы с шестью нулями за сеанс.

В научной среде сеансы системных расстановок не имеют доказанной эффективности. Единственное рандомизированное контролируемое исследование на эту тему было проведено учеными из Германии в 2013 году. В течение трех дней добровольцы участвовали в расстановках, а потом через две недели и четыре месяца должны были заполнить опросник о

своем психологическом состоянии и результаты были ниже, чем при регулярной психотерапии. А допускаемые позитивные изменения могли быть вызваны не самими сеансами расстановок, а сопутствующими факторами — работой в группе, сплоченностью и эмпатией.

При этом методика «расстановок» в целом строится на неэтичной концепции, а некоторые взгляды основателя отпугнули даже последователей методики расстановок. Например, Хеллингер оправдывал инцест и возлагал вину за насилие на жертв.

Резюме: расстановки не помогают и могут даже навредить. Это однозначно не научный метод. «Морфогенетическое поле», «экстернализированное бессознательное», «замещающее восприятие» — сторонники расстановок часто используют сложные наукообразные термины, которые могут сбить с толку. На самом деле нет никаких исследований, доказывающих существование полей, через которые родственники и заместители могут обмениваться информацией. Научное сообщество раскритиковало возникшую в начале 20 века концепцию таких полей, но на нее продолжают ссылаться сторонники различных эзотерических концепций. Общество психотерапевтов в Германии отказалось от «расстановок», и в целом в Европе их практика практически запрещена.

Объективно основа «расстановок» - синтез разного рода оккультных теорий и практик. Несомненно, африканский шаманизм оказал на Хеллингера определенное влияние. Связь мира живых и умерших - основополагающие принципы шаманских практик самого разного рода. Практически все шаманские радения - суть вызывание «духов предков» и всего в этом роде.

С большой вероятностью Хеллингер прочитал и оккультный труд Рупперта Шелдрейка, изданный в 1988 году под названием «Присутствие прошлого» (Park Street Press), где автор излагал свою концепцию «морфогенетического поля», наиболее приемлемую в качестве платформы для идей Хеллингера.

И еще раз: что такое это «поле», из которого можно получить информацию? «Морфогенетическое» или какое-то другое! Это связь с духовным миром! Каким? Не ангельским однозначно!

В эзотерике органически присутствует учение «Хроники Акаши» (Akashic на санскрите - небо, эфир) или «акашические записи» — теософский и антропософский термин, обозначающий предполагаемый «вселенский банк данных», где в нефизическом измерении якобы фиксируются все события, мысли и эмоции прошлого, настоящего и будущего. Впервые этот термин использовал английский теософ Альфред Синнетт в книге «Эзотерический буддизм» (1883). Пересекается с Юнгианским «коллективным бессознательным», гипотетической «Ноосферой» Вернадского и чисто оккультным понятием «Эгрегор». Учение о «Хрониках» динамично вошло в философию Нью-Эйдж.

И кто из людей способен осуществить такую связь и воспринимать эту «информацию»? Исключительно человек, уже обладающий или развивший в себе соответствующие способности! Человек, развивший в себе крайнюю сенситивность, по сути экстрасенсорное восприятие, уж традиционно (проблема известна более века) называется «медиумом»! Или

спиритом, или «ченнелером» (контактером, по-современному)! Из практики реабилитации хорошо известны дальнейшие проблемы этих людей: сложные невроты неопределённой этиологии, тяжёлые депрессии эндогенного типа, приводящие в психиатрическую палату психозы. О сугубо духовных аномалиях мы уже и не говорим, они за рамками данного обозрения.

С утверждением приверженцев «расстановок» от том, что данный метод является одним из наиболее эффективных, можно даже согласиться (и если это не так!), но обозначив позицию: в целом о «радикальной эффективности» любой психотерапии в сложных жизненных ситуациях трудно говорить, особенно в исполнении «годучнообразованных» психологов! Но в тех случаях, когда говорят буквально о «чудесах преображения» после одного сеанса расстановок все логично — метод непосредственно открывает возможность вмешательства в жизнь человека inferнальных, демонических сил, как это происходит в магии или экстрасенсорике, а подобное чаще всего сопровождается быстрым изменением жизненной ситуации!

У культа Хеллингера с его расстановками есть еще одна история, которая принципиально вводит эту псевдопсихологическую систему в область сугубого оккультизма.

История такова: вторая супруга Хеллингера – Мари Софи Хеллингер задолго до встречи с Бертом, работая в центрах китайской медицины и аюрведы, была инициирована в высшие ступени одной из самых опасных мировых оккультных систем под названием «Универсальная Энергия» (УЭ). Начало УЭ положил известный вьетнамский оккультист-гуру именем «Мэтр Данг», у которого сегодня сотни тысяч «подключенных» адептов-последователей в мире. По примерным подсчетам специалистов их порядка 3 миллионов уже. Вместе с культом «Рейки» такого рода система посвящений или инициаций, передающих некую «энергию» от основателя к адептам — является одними из самых многочисленных в мире эзотерических культов.

Софи получила инициацию в УЭ через одного из ключевых и высокопоставленных учеников Луонга Минха (Мэтра) Данга — доктора Кёртиса) (Dr. med. Curtis). Кёртис играл важную роль в распространении и организации семинаров по «Универсальной Энергии» в Европе, в частности, в Германии и Швейцарии, в 1990-х и начале 2000-х годов. Его статус в качестве медицинского работника придавал его деятельности определенный вес и доверие в медицинских кругах Европы.

Софи Хеллингер вела свои собственные курсы, первоначально называя их «Универсальная Энергия» (или *Universelle Energie* на немецком), а позднее, после 2013 года Софи, будучи уже супругой Берта Хеллингера, переименовала свой подход в «Cosmic Power» (Космическая Сила), преподавая эту систему как отдельное направление, основанное на принципах УЭ, но интегрированное с другими своими практиками, включая системные расстановки.

Софи, логично, инициировала в УЭ и самого Берта Хеллингера, который к тому времени был уже очень известен и востребован в определенных кругах. Влияние этой инициации на Берта и саму его систему было столь велико, что можно сказать превратило «расстановки» в инструмент инициации в УЭ его многочисленных клиентов и учеников. Но, как уже говорилось, под

названием «Cosmic Power» с несколько модифицированным учением метра Данга. Таким образом УЭ в этом своем «космическом» виде получило еще более широкое распространение уже в специфической среде психологов и оказалось буквально «бомбой» под определенной психологией. Именно этой особенностью (УЭ) объясняется попросту не понятая многими адептами Хеллингера принципиальная перестройка принципов его практики в последние десятилетие его жизни – он перевел свои и без того шаманские «расстановки» в сугубо «духовное измерение», став к тому времени уже «органическим» медиумом или «ченнелером».

В сети есть много видеозаписей работы лично Берта Хеллингера с клиентами и непредвзятый анализ позволяет точно определить смещение акцентов его подходов: на ранних материалах клиентов «расставляют на места» — они совершенно нормально передвигаются по сцене и выполняют команды ведущего; на поздних видео – они уже выходя к Хеллингеру, однозначно впадают в некое «измененное состояние сознания», что ясно демонстрирует неадекватное положение их тел, сомнамбулическое движение и др. Даже просто психиатр заметит ничем не оправданное подобие некоего «кататонического синдрома» у многих клиентов, возникающее прямо на сцене. А с позиции духовного взгляда – это одно из основных проявления действия демонов на человека.

А на семинарах с участием Софи Хеллингер она неприкрыто ведет «энергетическую» работу по принципу классических экстрасенсов – дистанционно совершая своими руками разные пассы над клиентами и подобное. Говоря профессиональнее – она все приводит к акту инициации, подключения участников к ее «Cosmic Power». Уточним, обычно в таких системах как УЭ для инициации требуется сознательное согласие «кандидата» на подключение, но поскольку здесь уже есть согласие на манипуляции в «расстановках», то инициация уже может быть совершена – в нарушение даже «их этики». «Заместители», погружаясь в «считывание информации», так точно автоматически «подключаются» ко всему.

Ниже несколько цитат из рассказов самих участников (ведущих !) «расстановок» самого последнего времени (ноябрь, 2025). Это важные нюансы механизмов быстрого захвата человеческой личности – часто тотального.

О медитации. «Медитация является неотъемлемой частью процесса принадлежности к энергетическому каналу Космик Пауэр. Нужно обязательно медитировать 3 раза в день по 5 минут, чтобы "закрепиться"».

Во время медитации через «осознанное дыхание» мы подключаемся к каналу Космик Пауэр. Мы становимся пустыми (тренируем безмыслие и пустоту), предоставляем себя в качестве инструмента для Высшей силы, которая проходит в нас через энергетический центр, наполняя светом».

"Кто перестаёт медитировать, теряет связь с этой силой"- говорят участникам семинара, чтобы они возвращались к этому состоянию снова и снова. Но ведущие семинаров знают, что,

соединившись однажды, эта связь не прерывается никогда. Достаточно 1 секунды активации и ты уже посвящён («подключен»).

Регулярность медитаций – некий аналог молитвенным правилам (о которых тоже вроде говорится), так же как и практика «осознанного дыхания» перед едой и началом любого дела».

О «наложении рук». «На первом семинаре "если будет позволено" (то есть, если будет предоставлено ПРАВО «источнику силы!»), то обучают наложению рук самому себе, для исцеления себя. Поясняя, в каких ситуациях куда и как класть руки. При продолжительной практике такого рода уже обучают наложению рук другим, для помощи людям в их исцелении. При этом обязательно нужно спросить разрешения у клиента на наложение рук и только после согласия совершать процедуру».

Конечно, заблудшие клиенты воспринимают всю эту тьму как «божественный дар». И платят за свою перспективную погибель немалые деньги.

Поскольку во всей этой сценографии самый важный, основной «духовный акт» – это «подключение», то последнее время у некоторых ведущих «расстановщиков от УЭ», которые сегодня особо активны (и вредоносны), возникло лукавое брожение: «расстановки – это оккультизм, энергетические семинары тоже, а медитации и наложение рук – это хорошо, это именно то, что помогает». И еще на вооружение взят целый набор патриотических лозунгов в духе «Мы одна большая семья... Сплоченная Россия» – конечно понимая это в аспекте своей inferнальной метафизики.

Можно только представить себе, какой страшный духовный конгломерат представляют собой адепты Хеллингера, несущие в себе «энергии УЭ» и практикующие «челленгинг» в системе «расстановок»! Вне сомнения, что под эту бесовскую инициацию неизбежно попадают сами дезориентированные психологи уже в процессе обучения у последователей Хеллингером или их самих, а в свою очередь и их ничего не подразумевающая клиентура.

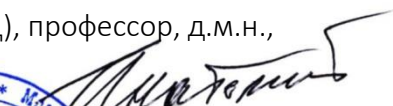
После смерти Берта в 2019 году его престарелая супруга вовсю и сегодня продвигает эту убийственную систему захвата человека. Наиболее активно организует её семинары, собственно участвуя в них, переводчица и продюсер Хеллингером – Анна Вагнер.

В заключении, считаем необходимым обозначить и следующее: система Хеллингером базируется в Германии, а много лет работает в России. Сегодня во многом под руководством упомянутой Вагнер и её единомышленников! Речь идёт о сотнях и тысячах наших сограждан, чья приватная жизнь полностью открыта для этих нечестивых людей. И мы считаем, что речь идёт не только о повреждении личности, но и об идеальном лоне для работы западных спецслужб, то есть о сфере государственной безопасности. Просто термин "иноагент" для этих людей слишком поверхностно.

В свете ясно высказанного Президентом России негативного отношения к оккультным услугам и общего курса на Традиционные ценности, область, о которой здесь идёт речь, требует особого внимания в смысле противодействия её губительному распространению.

В сети интернет есть видеофильмы Душепечительского центра на данную тему:
«Магия под маской психологии», «Под маской психологии» (по поиску или в разделе «О психологии» на сайте Центра: dpcentr.cerkov.ru)

Почетный руководитель Душепечительского центра святого Иоанна Кронштадтского (ДПЦ), профессор, д.м.н.,


иеромонах Анатолий (Берестов).

Духовник ДПЦ,

протоиерей Михаил Зазвонов

Вед. специалист по проблемам сект и оккультизма, координатор Экспертного психологического сообщества при ДПЦ

монах Иоанн (Адливанкин).




протоиерей М. Зазвонов

